

# TUNTURI®

## PLATINUM TR20 TREADMILL



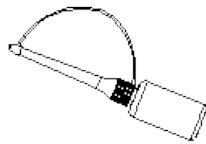
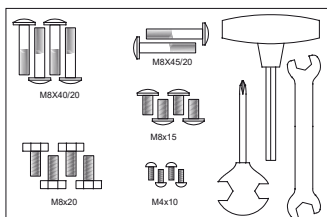
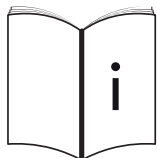
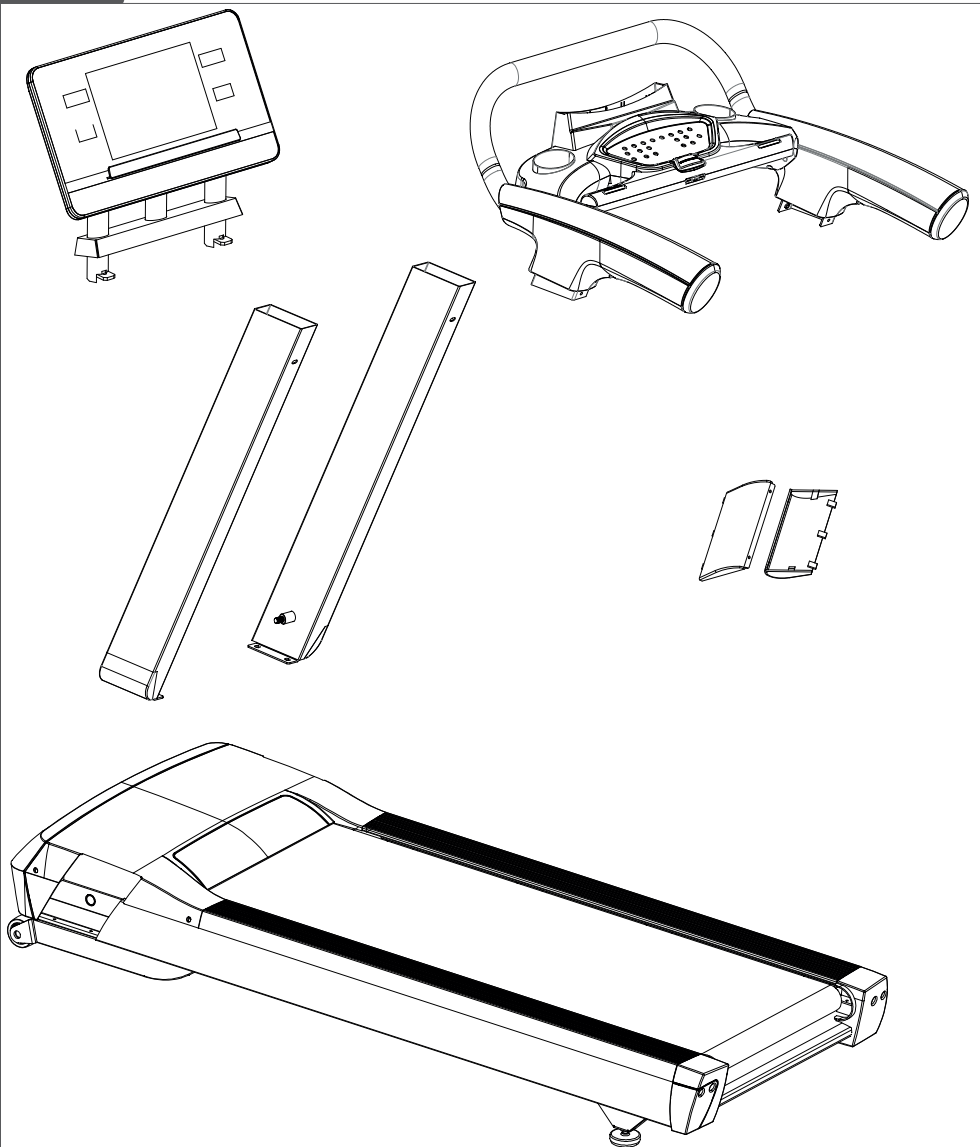
### Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this assembly manual carefully prior to assembling this product.
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.
- Lees deze montagehandleiding zorgvuldig voordat u dit product in elkaar gaat zetten.
- Leggere attentamente questo manuale di montaggio prima di montare il prodotto.
- Antes de montar este producto, lea atentamente este manual de montaje.
- Läs den här monteringshandboken noggrant före användning av den här produkten.
- Lue tämä asennusohje huolellisesti ennen tämän tuotteen asennusta.

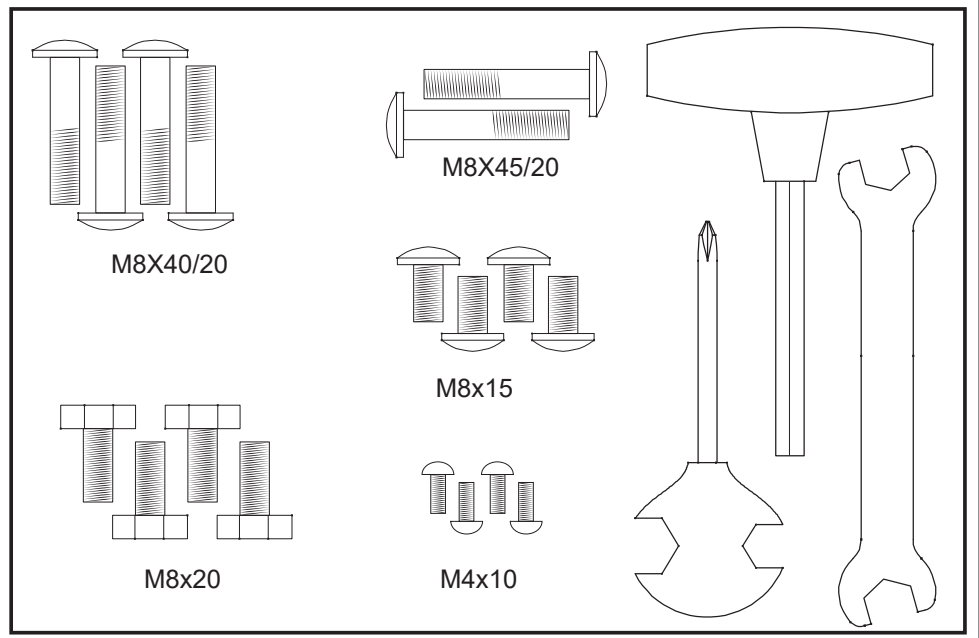
A



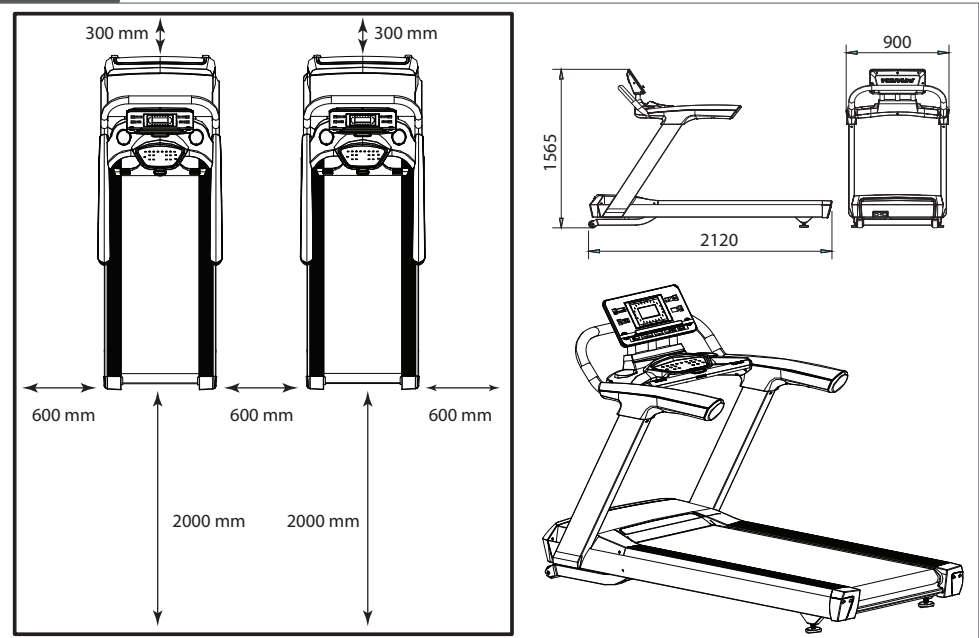
## B



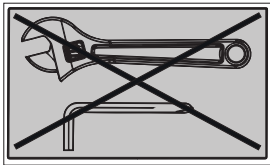
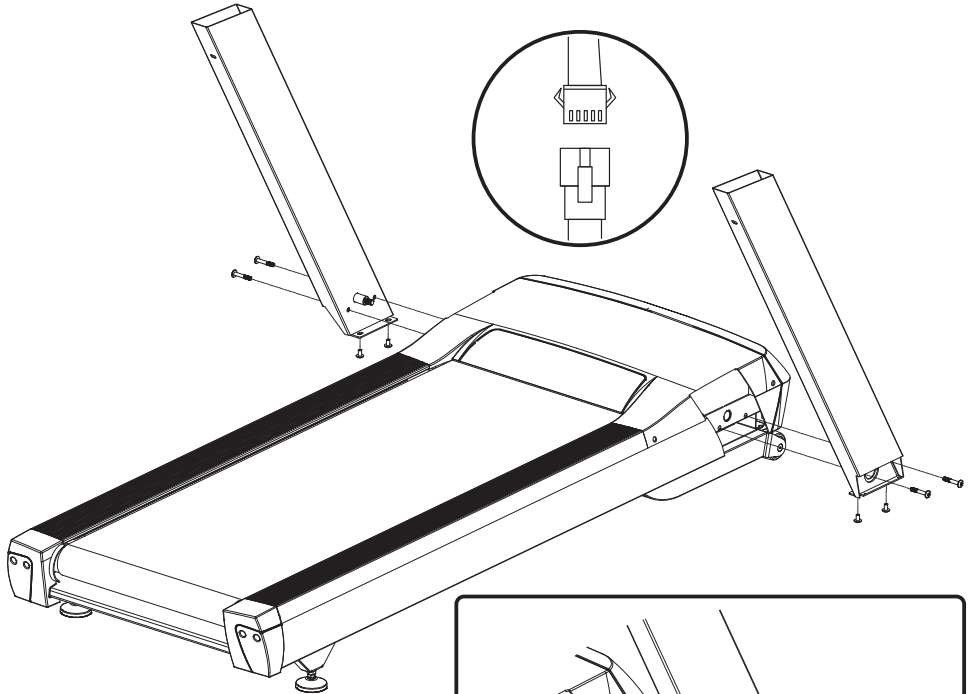
C



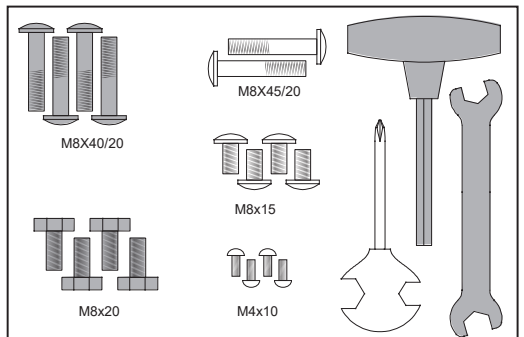
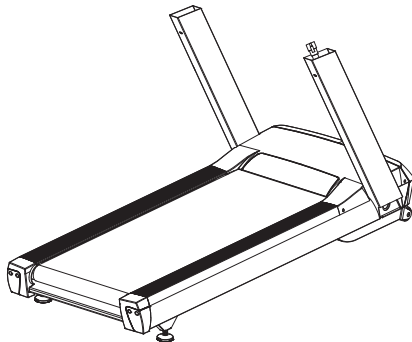
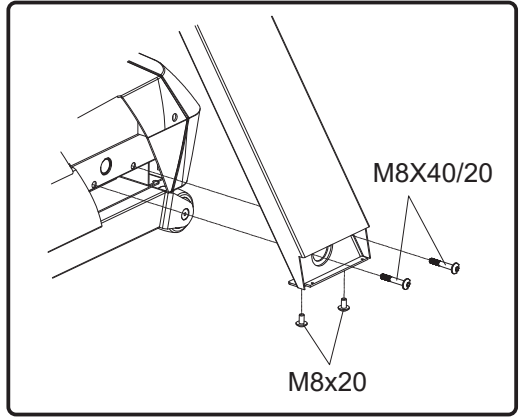
D-0



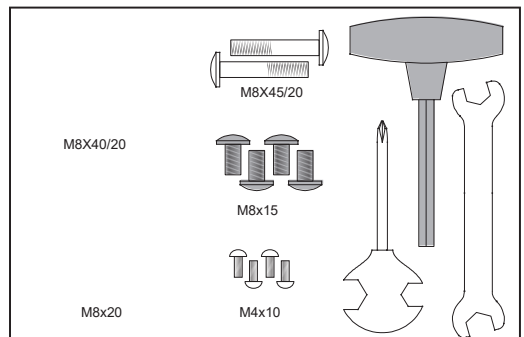
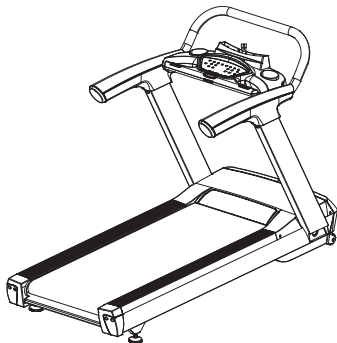
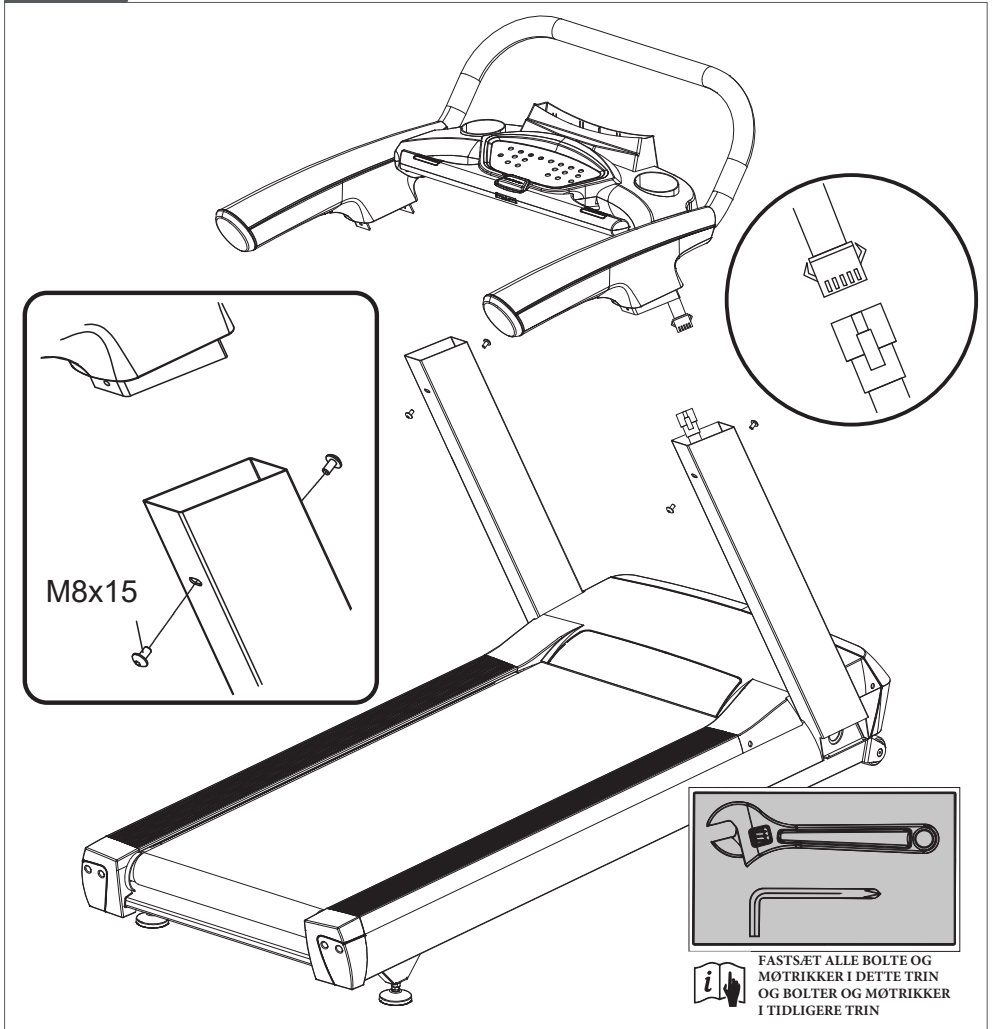
D-1



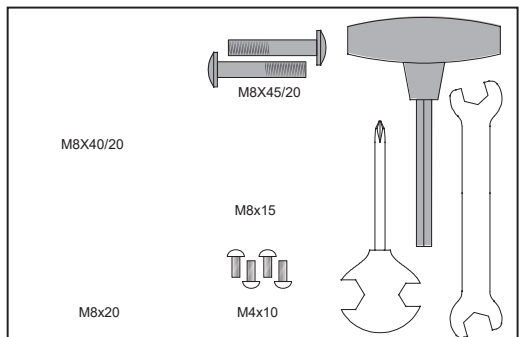
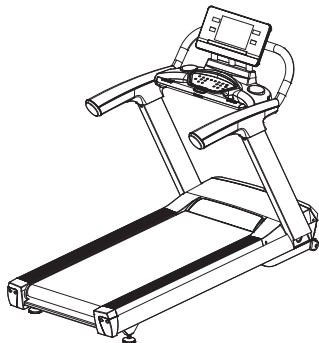
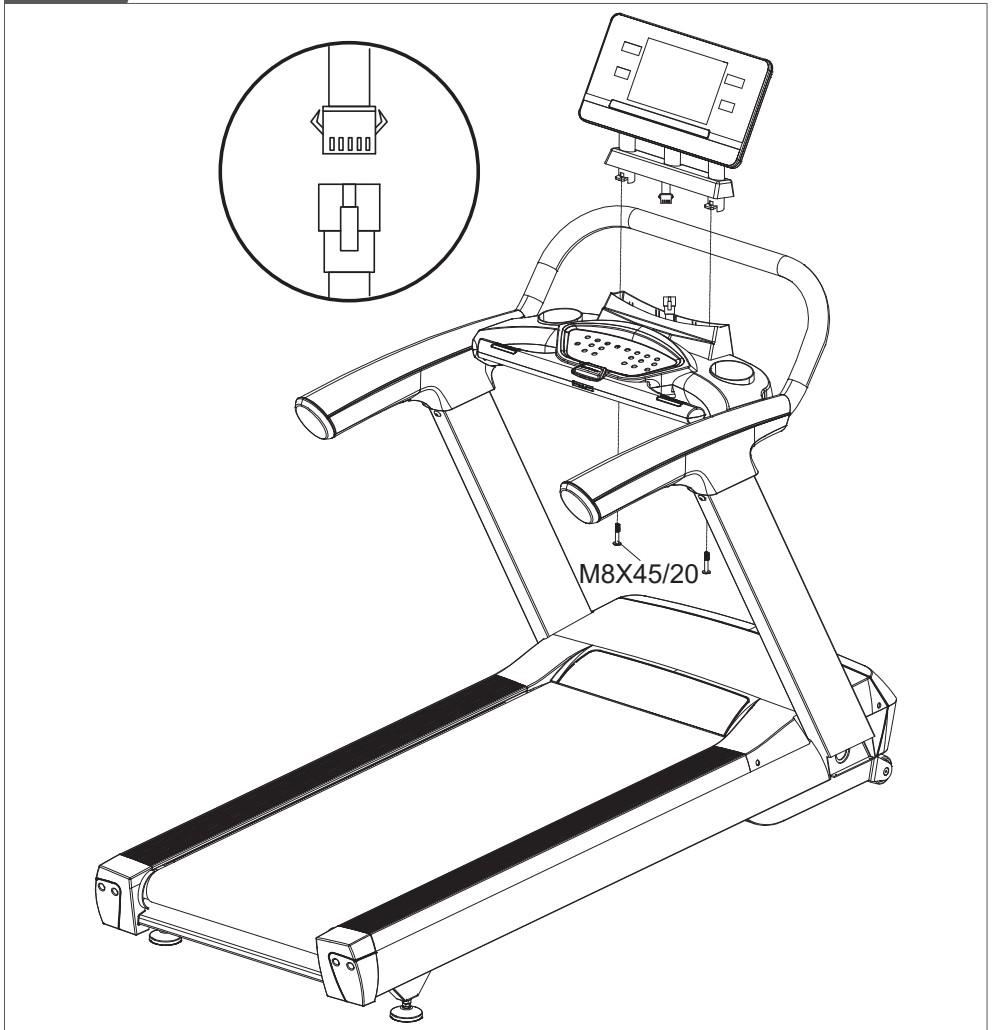
DO NOT FASTEN BOLTS AND NUTS IN THIS STEP



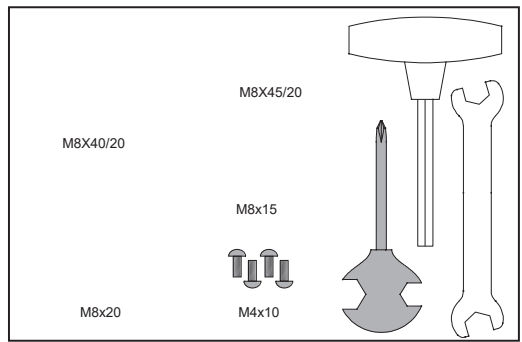
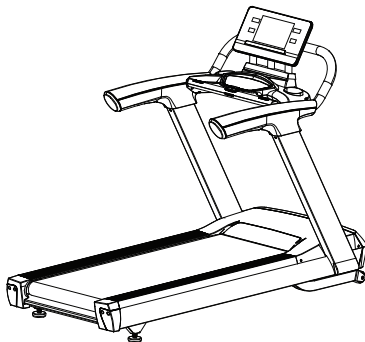
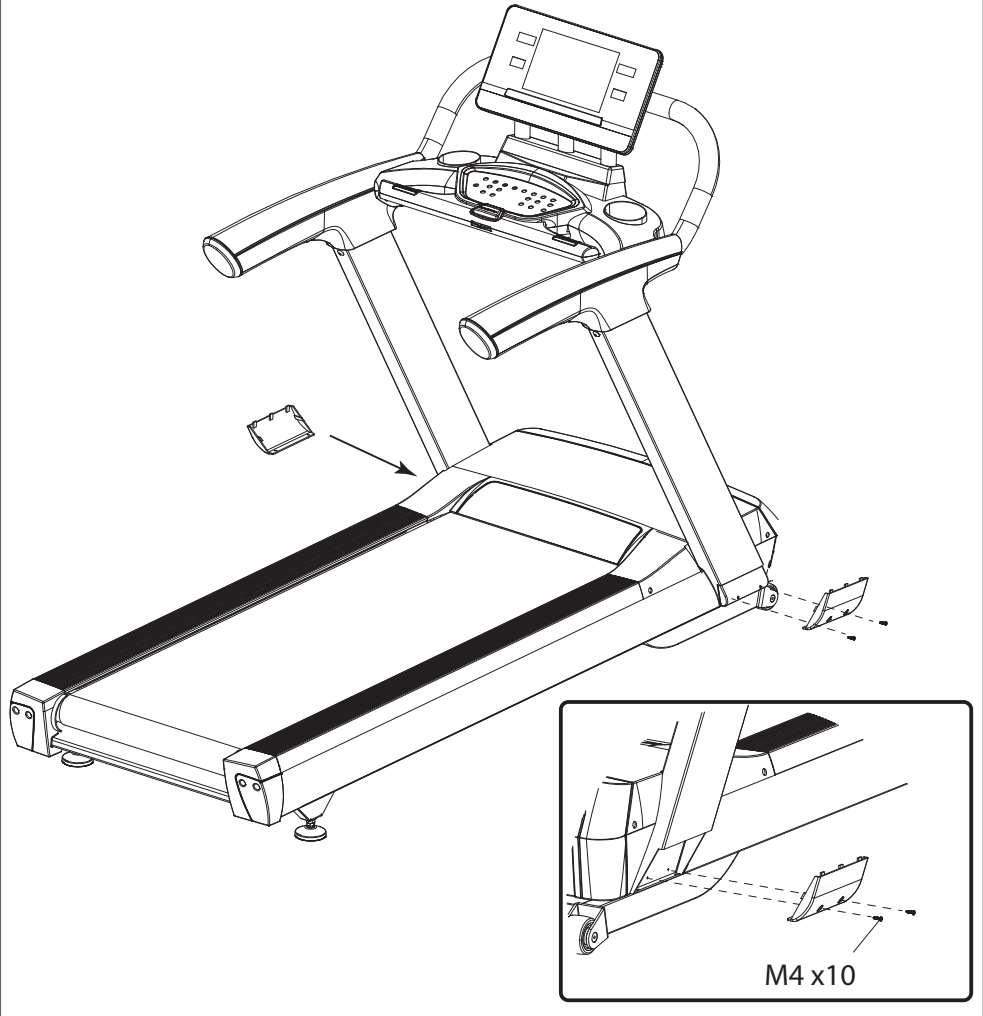
D-2



D-3

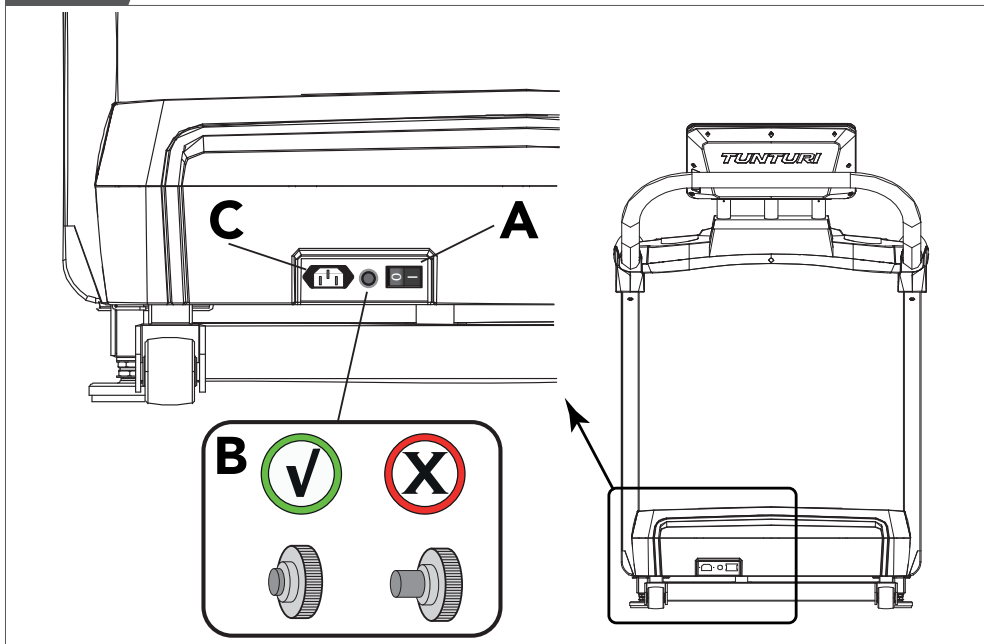


D-4

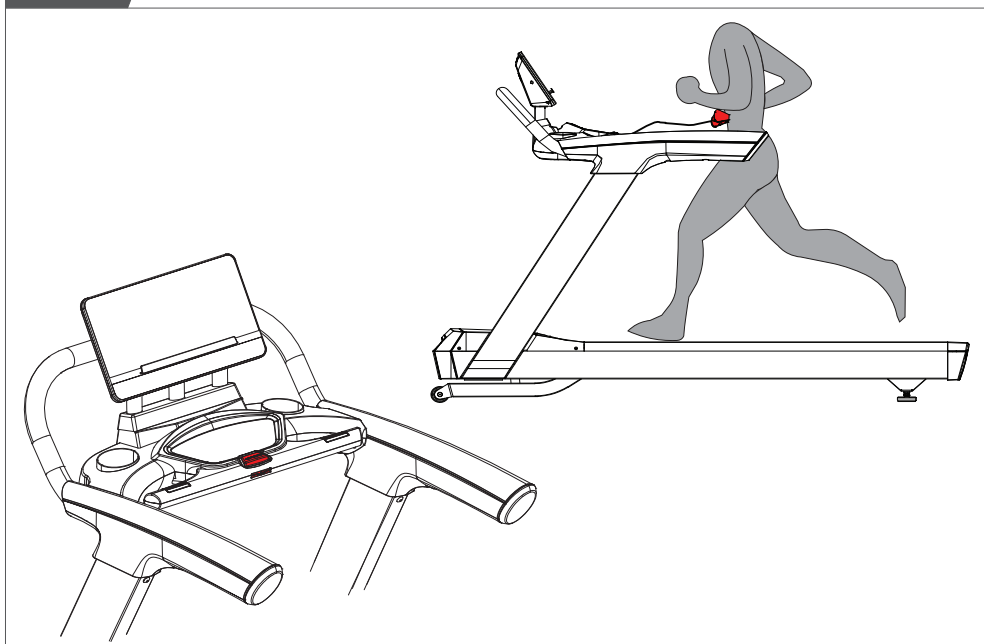




**E**



**F**





## USER MANUAL ON OUR WEBSITE

To reduce the impact on the environment, you will only find the assembly steps in this manual. To learn how to use and maintain this product, please download the user manual from:

**manuals.tunturi.com**

## Velkommen

### Vigtige sikkerhedsinstruktioner

Denne brugervejledning er en væsentlig del af dit træningsudstyr: læs alle instruktionerne i denne manual, før du begynder at bruge dette apparat. Følgende forholdsregler skal altid følges:

## Sikkerhedsadvarsler

- ⚠ **ADVARSEL**
  - Læs sikkerhedsadvarselne og instruktionerne. Manglende overholdelse af sikkerhedsadvarselne og instruktionerne kan forårsage personskade eller beskadigelse af udstyret. Gem sikkerhedsadvarselne og instruktionerne til fremtidig reference.

- ⚠ **ADVARSEL**
  - Pulsovervågningsystemer kan være unøjagtige. Overdreven træning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig svag, stop straks med at træne.

- Udstyret er kun egnet til privat og professionel brug (f.eks. hospitaler, brandstationer, hoteller, skoler osv.).
- Brugen af dette udstyr af børn eller personer med en fysisk, sensorisk, mental eller motorisk handicap, eller manglende erfaring og viden kan give anledning til farer. Personer, der er ansvarlige for deres sikkerhed, skal give eksplicitte instruktioner eller overvåge brugen af udstyret.
- Inden du starter din træning, skal du kontakte en læge for at kontrollere dit helbred.
- Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andre unormale symptomer, skal du straks stoppe din træning og konsultere en læge.
- For at undgå muskelsmerter og belastninger skal du starte hver træning med at varme op og afslutte hver træning med at køle ned. Husk at strække i slutningen af træningen.
- Udstyret er kun egnet til indendørs brug. Udstyret er ikke egnet til udendørs brug.
- Brug kun udstyret i omgivelser med tilstrækkelig ventilation. Brug ikke udstyret i trækfulde omgivelser for ikke at blive forkølet.

# Dansk

- Brug kun udstyret i omgivelser med omgivelsestemperaturer mellem 10 °C~35 °C. Opbevar kun udstyret i omgivelser med omgivende temperaturer mellem 5 °C~45 °C.
- Brug eller opbevar ikke udstyret i fugtige omgivelser. Luftfugtigheden må aldrig være mere end 80 %.
- Brug kun udstyret til dets tilsigtede formål. Brug ikke udstyret til andre formål end beskrevet i manualen.
- Brug ikke udstyret, hvis en del er beskadiget eller defekt. Kontakt din forhandler, hvis en del er beskadiget eller defekt.
- Hold hænder, fødder og andre kroppsdele væk fra de bevægelige dele.
- Hold dit hår væk fra de bevægelige dele.
- Bær passende tøj og sko.
- Hold tøj, smykker og andre genstande væk fra de bevægelige dele.
- Sørg for, at kun én person bruger udstyret ad gangen. Udstyret må ikke bruges af personer, der vejer mere end 165 kg (365 lbs).
- Åbn ikke udstyret uden at konsultere din forhandler.

## Elektrisk sikkerhed

---

(Kun for udstyr med elektrisk strøm)

- Før brug skal du altid kontrollere, at netspændingen er den samme som spændingen på udstyrets mærkeplade.
  - Brug ikke et forlængerkabel.
  - Hold netkablet væk fra varme, olie og skarpe kanter.
  - Du må ikke ændre eller modificere netkablet eller netstikket.
  - Brug ikke udstyret, hvis netledningen eller stikket er beskadiget eller defekt. Kontakt din forhandler, hvis netledningen eller netstikket er beskadiget eller defekt.
  - Rul altid netkablet helt ud.
- 
- Før ikke netledningen under udstyret. Før ikke netledningen under et tæppe. Anbring ikke genstande på netkablet.  
Sørg for, at netledningen ikke hænger ud over kanten af et bord.
  - Sørg for, at netkablet ikke kan komme i klemme ved et uheld eller falde over det.
  - Efterlad ikke udstyret uden opsyn, når netstikket er sat i stikkontakten.
  - Træk ikke i netledningen for at fjerne

stikket fra stikkontakten.

- Tag netstikket ud af stikkontakten når udstyret ikke er i brug, før montering eller adskillelse og før rengøring og vedligeholdelse.

## Forsigtig

- Hvis spændingen varierer med ti procent (10%) eller mere, kan dit løbebåndets ydeevne blive påvirket. Sådanne forhold er ikke dækket af din garanti. Hvis du har mistanke om, at spændingen er lav, skal du kontakte dit lokale elselskab eller en autoriseret elektriker for korrekt test.

## Forsigtig

- Før netledningen væk fra enhver bevægelig del af løbebåndet, inklusive elevationsmekanismen og transporthjulene.

## Jordingsinstruktioner

Dette produkt skal jordes. Hvis løbebåndets elektriske system skulle fejle eller have nedbrud, giver jordforbindelse en vej med mindst modstand for elektrisk strøm, hvilket reducerer risikoen for elektrisk stød. Dette produkt er udstyret med en ledning med et udstyrsjordnet stik. Stikket skal sættes i en passende stikkontakt, der er korrekt installeret og jordet i overensstemmelse med alle lokale forskrifter og bekendtgørelser.

## Advarsel

- Forkert tilslutning af udstyrets jordingsleder kan resultere i en risiko
- af elektrisk stød. Spørg en kvalificeret elektriker eller servicemand, hvis du er i tvivl om, hvorvidt produktet er korrekt jordet. Modificer ikke stikket, der følger med produktet, hvis det ikke passer til stikkontakten; få en ordentlig stikkontakt installeret af en kvalificeret elektriker.

## Monteringsvejledning

---

### Beskrivelse illustration A

---

Illustrationen viser, hvordan træneren vil se ud, efter at samlingen er afsluttet.

Du kan bruge dette som reference under din montage, men følg monteringstrinnene altid i den rigtige rækkefølge, som vist på illustrationerne.

## Beskrivelse illustration B

The illustration shows what components and parts you should find when un-boxing your product.

### NOTE

- Små dele kan skjules/pakkes i hule rum i Styrofoam produktbeskyttelsen
- Hvis en del mangler, skal du kontakte din forhandler.

## Beskrivelse illustration C

Illustrationen viser hardwaresettet, der følger med dit produkt.

Hardwaresettet indeholder bolte, spændeskiver, skruer, møtrikker osv. og det nødvendige værktøj til at passe korrekt til din træner.

## Beskrivelse illustration D

Illustrationerne viser dig i den korrekte følgende rækkefølge, hvordan du samler din træner bedst.

### Advarsel

- Saml udstyret i den angivne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

### Forsigtig

- Anbring udstyret på en fast, plan overflade.
- Anbring udstyret på et beskyttende underlag for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Se illustrationerne for korrekt montering af udstyret.

### NOTE

- Gem de værktøjer, der følger med dette produkt, efter at du har fuldført produktsamlingen, til fremtidige serviceformål.

## Frit træningsområde (fig. D-0)

### Forsiden af udstyret

Tillad mindst 30 cm frigang foran udstyret.

- Det gratis træningsområde for dette afsnit kan være shared with other equipment of the same kind when both are facing each other.

### Side af udstyret.

Tillad mindst 60 cm frigang på hver side af udstyret.

- Det gratis træningsområde for dette afsnit kan være deles med andet udstyr af samme slags, når begge står over for hinanden.

### Bagsiden af udstyret

Tillad mindst 200 cm frigang bag udstyret.

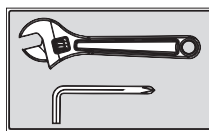
- Det frie træningsområde for dette afsnit kan ikke være

deles med andet udstyr af samme art, er den ekstra ledige plads, der kræves, afhængig af orienteringen af begge udstyr og brv re summen af begge vrdier.

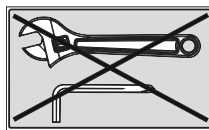
## Yderligere monteringsoplysninger

### Fastgør møtrikker og bolte

For at forhindre, at monterede rammedele ikke er korrekt justeret, anbefales det at udføre de første efterfølgende trin, før møtrikker og bolte spændes helt. Dette giver plads til at placere tidligere monterede dele, så den samlede samling kan forløbe mere jævnt. Derfor er det tilrådeligt at følge op på nedenstående instruktioner.



Spænd alle møtrikker og bolte sikkert, efter at alle komponenter er blevet samlet i nuværende og tidligere trin.



Spænd ikke alle møtrikker og bolte, der bruges i dette trin, helt. Håndstram er nok.

## Yderligere miljøoplysninger

### Bortskaffelse af emballage

Regeringens retningslinjer kræver, at vi reducerer mængden af affaldsmateriale, der bortskaffes på lossepladser. Vi beder dig derfor bortskaffe alt emballageaffald forsvarligt på offentlige genbrugsstationer.

## Bortskaffelse

Vi hos Tunturi håber, at du nyder mange års fornøjelig brug af din fitnessstræner. Der kommer dog en tid, hvor din fitnessstræner vil nå slutningen af dens levetid. I henhold til "europæisk WEEE-lovgivning er du ansvarlig for korrekt bortskaffelse af din fitnessstræner til et anerkendt offentligt indsamlingssted.

## Brug

### Hovedafbryder (fig. E-2 A)

Udstyret er udstyret med en hovedstrømafbryder for at lukke udstyret helt ned.

### Sådan starter du udstyret:

- Sæt netstikket i udstyret.
- Sæt netstikket i stikkontakten.
- Sæt hovedafbryderen til tændt position.

### Sådan stopper du udstyret:

- Sæt hovedafbryderen til slukket position.
- Tag netstikket ud af stikkontakten.
- Tag netstikket ud af udstyret.

### Sikkerhedsnøgle (Fig F)

Udstyret er udstyret med en sikkerhedsnøgle, der skal sættes korrekt i konsollen for at starte udstyret. Hvis din sikkerhedsnøgle trækkes delvist ud, aktiverer den nødtilstanden, og udstyret stopper med det samme.

- Sæt sikkerhedsnøglen i åbningen i konsollen ved at trykke den indad.
  - Sørg for, at clipsen på sikkerhedsnøglen er korrekt fastgjort til dit tøj.
- Sørg for, at clipsen, der er fastgjort til dit tøj, er fastgjort nok, så den kan trække sikkerhedsnøglen ud, når det er nødvendigt.

### NOTE

- Sikkerhedsnøglen kan ikke fjernes fra enheden, da den er en fast konstruktion.

### NOTE

- Konsollen viser E7-koden, når sikkerhedsnøglen ikke er i (korrekt) position under opstart.

### Strømafbryder (fig. E-2 B)

Udstyret er udstyret med en afbryder, der afbryder kredsløbet, når elbelastningen er over den maksimale kapacitet. Når dette sker, skal afbryderen trykkes ned.

## Advarsel

- Før du trykker på afbryderen, skal du tage netstikket ud af udstyret.

Hvis udstyret lukker ned, skal du fortsætte som følger for at genstarte udstyret:

- Tag netstikket ud af udstyret.
- Tryk på afbryderen for at genstarte udstyret.
- Sæt netstikket i udstyret.

### NOTE

- Nogle afbrydere, der bruges i boliger, er ikke klassificeret til høje startstrømme, der kan opstå, når et løbebånd først tændes eller endda under normal brug. Hvis dit løbebånd udløser strømafbryderen (selvom det er den korrekte strømstyrke, og løbebåndet er det eneste apparat på kredsløbet), men afbryderen på selve løbebåndet udløses ikke, skal du udskifte afbryderen med en type med høj inrush. Dette er ikke en garantifejl. Dette er en tilstand, vi som producent ikke har mulighed for at kontrollere.

## Justering af støttestødderne

Udstyret er udstyret med justerbare støttestødder.

Hvis udstyret føles ustabil, vakkende eller ikke er godt nivelleret, kan disse støttestødder justeres for at foretage de nødvendige korrektioner.

- Drej støttestødderne ind/ud efter behov for at stille udstyret i en stabil og så godt nivelleret position som muligt.
- Spænd låsemøtrikken\* for at låse støttestødderne.

### TIP

- Det er lettere at gøre dette med to personer, så en person kan vippe udstyret, mens den anden foretager den nødvendige justering.



Click to see our supportive YouTube video  
[https://youtu.be/E\\_7agKqaUlc](https://youtu.be/E_7agKqaUlc)

### NOTE

- Udstyret er mest stabilt, når det er så lavt til gulvet som muligt. Begynd derfor at nivellere udstyret ved at dreje alle støttestødder helt ind, før du drejer de nødvendige støttestødder ud for at stabilisere og nivellere udstyret.

## Garanti

---

Tunturi købers garanti

### Garantibetingelser

Forbrugeren er berettiget til de gældende juridiske rettigheder anført i den nationale lovgivning vedrørende handel med forbrugsvarer. Denne garanti begrænser ikke disse rettigheder. Købers garanti er kun gyldig, hvis varen bruges i et miljø, der er godkendt af Tunturi New Fitness BV, og vedligeholdes som anvist for det pågældende udstyr. De produktspecifikke godkendte miljø- og vedligeholdelsesinstruktioner er angivet i produktets "brugermanual".

"Brugermanualen" kan downloades fra vores hjemmeside. <http://manuals.tunturi.com>

## Erklæring fra producenten

---

Tunturi New Fitness BV erklærer, at produktet er i overensstemmelse med følgende standarder og direktiver: EN-957- (SA), 2014/30/EU.

Produktet er derfor CE-mærket.  
10-2023 Tunturi New Fitness BV  
Purmervej 1  
1311 XE Almere Holland

## Ansvarsfraskrivelse

---

© 2023 Tunturi New Fitness BV  
All rights reserved.

- Produktet og manualen kan ændres.
- Specifikationer kan ændres uden yderligere varsel.
- Tjek vores hjemmeside for den seneste version af brugermanualen.

# **TUNTURI**<sup>®</sup>

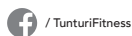
**FEEL BETTER EVERY DAY**

## **TUNTURI NEW FITNESS B.V.**

Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

P.O. Box 60001  
1320 AA Almere  
The Netherlands

[info@tunturi.com](mailto:info@tunturi.com)  
[www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)



20240416-P